

Name _____

Klasse _____ Lehrer _____

Datum _____

Kleine Tipps zur freien Rede

(Heinz Klippert, Kommunikationstraining)

1. Aufrecht sitzen/stehen, damit der Brustkorb frei ist!
2. Zuerst einmal tief durchatmen! (Luft etwa vier Sekunden anhalten)
3. Die Mitschüler selbstbewusst anblicken! (Nur keine Hemmungen)
4. Frei vortragen – gestützt auf wenige Stichworte!
5. Möglichst klar und deutlich sprechen, damit jeder alles mitbekommt!
6. Stimmlage verändern, wo´s passt (lauter/ leiser; höher/ tiefer)!
7. Sprechtempo wechseln, wo´s passt (langsamer/ schneller)!
8. Ruhig mal kleine Pausen lassen! (Das wirkt der Nervosität entgegen)
9. Mit den Händen und dem Gesichtsausdruck das Gesagte unterstreichen!

