

Name _____

Klasse _____ Lehrer _____

Datum _____

Welche Fähigkeiten habe ich?

Nimm dir ein wenig Zeit.

Mach dir Gedanken über dich selbst.

Versuche ehrlich Stärken und Schwächen zu erkennen.

Fähigkeiten	Sehr gut		(Kreuze an)			schlecht
	1	2	3	4	5	
Körperliche Leistungsfähigkeit <i>(z.B. Kann ich langanhaltend kräftig zupacken?)</i>	0	0	0	0	0	0
Gesundheitliche Leistungsfähigkeit <i>(z.B. Habe ich gesundheitliche Einschränkungen?)</i>	0	0	0	0	0	0
Hand- und Fingergeschick <i>(z.B. Bin ich geschickt im Umgang mit Werkzeugen?)</i>	0	0	0	0	0	0
Räumliches Vorstellungsvermögen <i>(z.B. Kann ich mir einen gezeichneten Gegenstand räumlich vorstellen?)</i>	0	0	0	0	0	0
Ideenreichtum <i>(z.B. Gelingt es mir auf bestimmte Probleme schnell eine oder mehrere Lösungen zu finden?)</i>	0	0	0	0	0	0
Rechnerisches Denken <i>(z.B. Fällt es mir leicht mathematische Probleme zu erkennen und zu lösen?)</i>	0	0	0	0	0	0
Sprachbeherrschung <i>(z.B. Fällt es mir leicht mich in Deutsch oder evtl. in einer anderen Sprache zu unterhalten und zu schreiben?)</i>	0	0	0	0	0	0
Logisches Denken <i>(z.B. Gelingt es mir Probleme durch Nachdenken zu lösen?)</i>	0	0	0	0	0	0
Teamfähigkeit <i>(z.B. Arbeite ich gerne mit Anderen zusammen oder lieber alleine?)</i>	0	0	0	0	0	0
Kontaktfähigkeit <i>(z.B. Komme ich leicht mit Anderen ins Gespräch?)</i>	0	0	0	0	0	0
Gewissenhaftigkeit <i>(z.B. Erledige ich Aufgaben genau, sauber und pünktlich?)</i>	0	0	0	0	0	0